



Siamo la prima cooperativa sociale del cremasco dedicata all'inserimento lavorativo di **persone svantaggiate**. Nati nel 1984, grazie a un gruppo di genitori e amici di persone con disabilità, abbiamo dato vita ad un laboratorio artigianale per l'assemblaggio di piccoli oggetti, sostenuti da volontari.

Oggi nei nostri laboratori, persone con disabilità, dipendenti, partecipanti a borse lavoro, soci e utenti, seguiti da volontari ed educatori, possono **socializzare, migliorare le proprie abilità e sperimentarsi in attività lavorative**.

Nel 2025 abbiamo ristrutturato la nostra serra per svolgere al meglio l'attività florovivaistica. Produciamo e vendiamo **piante aromatiche e floreali impiegando** dipendenti e soci con disabilità. Offriamo servizi di cura del verde presso aziende e privati.

Ergoterapeutica Artigianale Cremasca Soc. Coop. Sociale Onlus

Via Silvio Pellico, 2 - 26013 Crema
Tel. 0373 20 12 54

Dario Borroni 333 32 35 297

Angelo Suardi 348 49 15 777

ergoterapeuticaonlus@gmail.com
ergoterapeutica.it

Seguici su



SCOPRI DI PIÙ
SUL NOSTRO SITO

Evento benefico nell'ambito del progetto



Partner di progetto

NUOVI ORIZZONTI



PARCO
DEL SERIO



Con il contributo di



Il mese nell'orto inizia all'Ergoterapeutica

Per gli amanti della vita
convivere e prendersi cura degli organismi viventi

Scopri
gli incontri
all'interno

Corso teorico/pratico di orticoltura

da gennaio a dicembre **partecipazione gratuita**

**un incontro al mese presso la serra e l'orto
dell'Ergoterapeutica in via Silvio Pellico, 2 - Crema**

Per info e iscrizioni 333 3235297 (Dario)

Obiettivi del corso nutrire l'orto è nutrire l'uomo

Dare/avere: raccogliere cibo e **restituirlo alla terra**

Sole vivo: raccogliere **luce e cibo**

Ambiente/clima: raccogliere CO² e **farne humus**

Alimentazione: **autoproduzione** gratuità e condivisione

Senza rifiuti: il nostro avanzo è cibo di **vita altra**

Come fare l'orto

Condivisione teorico/pratica di agricoltura domestica

pratiche

conoscere il terreno del proprio orto
fertilità integrale stabile
attrezzatura, dotazione minima
erbacce, riconoscerle e ascoltarle
prevenzione, l'orto in salute
cura e potatura alberi legnosi (fruttiferi e non)
esposizione e **sistemazione del terreno/suolo**
uso attrezzi: badile, zappa, ranza
compostaggio (umificazione) e souesci
semina e cura ortaggi

I mesi nell'orto di Ergoterapeutica

un incontro
al mese
dalle 14.30 alle 16.30

- 17 gennaio**
Laséla pusa:
la terra riposa | Nutrizione terreno e compostaggio
Potatura e cura (dendrochirurgia)
Impianto degli alberi da frutto
- 7 febbraio**
Tra una gelata
e l'altra | Semine anticipate protette (pomodoro, coste...)
Preparazione dei letti di semina: vangare o no?
L'orto senza fatica e impianto degli alberi da frutto
- 7 marzo**
La prima luna | Semine anticipate protette (zucchine, angurie fagiolini...)
Semine in pieno campo (patate, cipolla e pisello...)
Sistemazione terreno (drenaggio, prose, letti di semina...)
- 4 aprile**
Fasoi a brigiù | Semina fagiolo e fagiolino e semina alla grande
Trapianti delle semine anticipate (zucchine, pomodoro...)
- 2 maggio**
Il mese
senza fatica | Attenzione e cure leggere, l'orto va da solo
Seguiamo la crescita (pomodori, fagiolini zucchine...)
Cura del compostaggio
Sfalciamo il maggengo con la ranza
- 6 giugno**
Mondature
estive | La monda delle "erbacce" indesiderate
Sarchiature e pacciamatura: proteggere la fertilità
Primi raccolti (zucchine, rapanello, insalate, fagiolini...)
Semine autunnali protette
- 4 luglio**
Inizia la sete | Irrigazioni e raccolti abbondanti
Semine per l'autunno (cicorie, radicchi, verze, broccoli...)
Risemina in pieno campo (fagiolini e zucchine...)
- 1 agosto**
Il primo
temporale | Trapianto delle semine protette autunnali
Seguiamo la crescita dell'orto
Altre semine (cime di rapa, rapa, erbe, coste, spinaci...)
Trasformazione e conservazione (prodotti da salsa)
- 6 settembre**
Diradiamo
e mondature | Ancora semine autunnali
Cura delle semine autunnali
Raccolta, trasformazione e conservazione
- 3 ottobre**
Raccogliamo
l'autunno | Raccolti autunnali (cicoria, spinaci, radicchi, erbe, coste)
Sarchiatura delle erbacce autunnali (stellaria, veronica)
Semine in pieno campo
- 7 novembre**
Il mese del
nutrimento | Recupero materiali per il compostaggio nuovo
Costituzione del cumulo di compostaggio
Da San Martino nutriamo la terra (letame maturo, compost maturo, scarti vegetali)
- 5 dicembre**
Il mese
del riposo | Riparazione, manutenzione e cura degli attrezzi
Ripasso/controllo del magazzino invernale
(patate, cipolle, zucchine, kiwi, kaki, mele)